

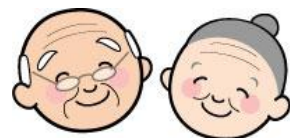
陽だまり VOL. 25

グループホーム・テイサービスセンター太陽の家

鈴鹿市西條町495-1

TEL059-383-3838 FAX059-383-7938

<http://taiyo-ie.com>



残暑御見舞い申し上げます。

やっぱり日本の夏は暑いですね！ 高温に加え湿度が高く体調を崩された方もみえたのではないのでしょうか？

まだまだ油断大敵！水分・栄養補給としっかり睡眠をとって元気に乗り切りましょう。



今月も太陽の家は元気いっぱい！壁に咲いたアサガオも満開です。

回想法

8月のお誕生会ではおかしなつかしい写真を見ながら楽しいひと時を過ごしました。回想法とは過去の経験を思い出すことで自分を見つめ直す機会を作り同時にその人の尊厳と自信をよみがえらせる心理療法です。



さて、ここに写っているのはどなたでしょうか？昔のおもいで話に花が咲きました。

今回、ご利用者の皆様には大切な思い出の写真を沢山お持ちいただきありがとうございました。まだまだご紹介できていない写真もありますが今後の活動の中で順次紹介させていただきます。まだお持ちいただけていない方も是非ご協力ください。

あれ誰だかわかる？
べっぴんさんだねえ



「私かなあ・・・」
「確かあのときは・・・」



いつもはジャージの職員も浴衣を着ればなんと・・・
あなたはだ～れ？ これも回想法ですかね???

『グループホーム太陽の家』初めての梅干作り！

前回、前々回で紹介した「赤い実」実は「梅干し」と作っていました。グループホーム開設7年目にして、ようやく念願の梅干し作りにチャレンジしました。現役時代は大家族の食事を作っていたS様と人生経験豊富な職員が中心となり梅雨明けした七月中旬ようやく土用。おいしい梅干しが完成しました！



梅干の歌 ご存知ですか？

二月三月花盛り、五月六月実がなって
枝からふり落とされて何升何合量り売り
塩に漬けられ辛くなり、しそに染まって赤くなり、
七月八月暑いころ三日三晩の土用干し
(浦島太郎の曲で歌ってみてください)



残った汁で新生姜も漬けました。

鈴鹿オフィスワークより実習生

7/21~29 鈴鹿オフィスワークより2名の実習生の受入れをしました。フレッシュなお客様に利用者様も大喜びでした。二年後は素敵な介護職員になってみえることでしょう。頑張ってくださいね！



お誕生会

月に一度のテイサービス・グループホーム合同お誕生会に加え利用者様の誕生日に職員の手作りおやつでお祝いをしています。今月はレアチーズケーキとおはぎでお祝い！担当職員いわく・・・「もう少し大きくなるはずだったんですが失敗しました」

トッピングもきれいで大成功！だと思いませんか？



運営推進会議を開催しました。

7月28日 16:30~17:30
地域の皆様ももっと気軽に交流できるようになるには、どうすればいいか。意見交換をさせていただきました。



その後、施設内を見学していただき利用者様の生活風景も見ていただきました。また、今年のはじめ縄やワラ草履作りにチャレンジしたい！そんな利用者様の声に民生委員の後藤様が地域の方からワラをわけていただけるよう手配をしてくださいました。

☆地域の方に気軽に遊びに来ていただける・交流を持つことができる
そんなグループホームになるための第一歩です！

デイサービス

カレンダー作り 毎月ご自身の利用日に色をつけたカレンダーを作っています。めりえや貼り絵で色とりどりの作品が完成します。



季節に合わせた作品を毎月作っていただいています



連絡帳に書いてある活動「○○」ってなに？

パート3

新聞おくり

穴の開いた新聞紙を広げ2人で力を合わせてボールを運んでいきます。集中力が必要で、気を抜くと新聞紙が破れたり穴にボールが落ちたり・・・けっこう大変なんです。集中力を養い脳の活性化と上肢筋力強化が期待できます。



夏祭りの準備

デイサービスの利用者さまを中心に夏祭りの準備を進めています。看板から飾りまで皆さんの作品で飾り付けをします。



9月20日は敬老の日

先人を敬い、長寿のお祝いをしましょう

祝・敬老



もうご覧になりましたか？

「お年寄りの便秘解消法」

ちょっとした生活習慣の改善で下剤に頼らない便秘解消法をご紹介します。

- ① 食生活 ② 生活のリズム ③ 運動

この三点の改善維持で便秘解消が期待されます。また、**モーツアルト**を聞きながら食事をとり食後と就寝前30分の**バナナ**の威力を大きいようです。グループホーム太陽の家ではこれを実践し下剤から開放されています。

モーツアルトと便秘?? おもしろいですね！

デイサービスご利用の皆様には順次お持ち帰りいただいておりますが、まだお手元に届いていない方はご遠慮なくお申し出ください。

私たちと一緒に勉強しませんか！

毎月、勉強会を開いています。

9月15日(水)「ソーシャルワーク理念」

30日(水)「高齢者を取り巻く環境・家族」

開催時間 17:00~18:00

場所 太陽の家デイサービスセンター

※ 参加費無料

講師は当事業所の社会福祉士及び介護支援専門員が務めます。お気軽にご参加ください。

写真掲載についてはご利用者及びご家族様の許可を頂いています。

感謝！

本田技研労働組合 鈴鹿支部の皆様のご厚意により、無償で既存の車椅子を改造していただきました。シートは自動車に使われている物でリクライニングもでき座り心地も抜群です。本田技研労働組合様のこの活動を17年前から続けられており組合員様の休みの日を利用した完全ボランティアの活動だそうです。太陽の家では2台の車椅子を改造していただき利用者様の移動や昼休みの仮眠などに使用させていただいています。



介護相談員

平成12年介護保険制度が開始され、鈴真亀山広域連合より委嘱された介護相談員による施設訪問がはじまりました。太陽の家にも月に1度二人の介護相談員の方が訪問され利用者様と気さくに話をされています。

次回訪問日

9月10日 金曜日 14:00から

介護相談員の坂さまと古田さま

作品作りのお手伝いもしていただきました。



太陽の家 長寿番付

デイサービス

S様 95歳 女性 大正4年2月生まれ

O様 93歳 女性 大正6年5月生まれ

K様 91歳 女性 大正8年1月生まれ

グループホーム

W様 98歳 女性 明治44年11月生まれ

K様 90歳 女性 大正8年11月生まれ

H様 89歳 女性 大正10年6月生まれ

いつまでもお元気で過ごされますように・・・

敬老の日のお祝いは9月22日に開催します。

職員の出し物の準備は着々と進んでいます。

乞うご期待！

行事予定

8月19日 夏祭り

21日 ボランティア(大道芸)

29日 食事づくり(グループホーム)

9月10日 誕生会

22日 敬老会

理容ボランティア

今回は 9月7日(火)・10日(金)です。

毎回好評で定員オーバーすることも!!

ご希望の方はお早目にご予約ください

料金 1,000円

当日ご利用日でない方も追加利用承ります。

★ 理容ボランティア及び行事参加の追加利用は担当のケアマネジャーさんにご相談ください。

理容ボランティアの竹田様が8/25~8/31

全長166km 標高差9800m

ヨーロッパモンブラン山群を巡る

山岳レース『ツールドモンブラン』に

参加されます。

今回はお土産話が聞けそうです。がんばれ!!竹田さん!!

